LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Huelva
(Consejería de Empleo, Empresa y Trabajo Autónomo)
Ctra. A. 5.000 Huelva-San Juan del Puerto, Km. 1.3

INSCRIPCIÓN GRATUITA

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN: CLICAR AQUI

Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con:

Juan Miguel Toscano Garrochena (Unidad de formación y estadística), Telf: 600158541
E-mail: formacioncprl.hu.ceec@juntadeandalucia.es

AFORO LIMITADO 80 PERSONAS

COLABORA

MAZ | suma internutual

CONSEJERÍA DE EMPLEO, EMPRESA Y TRABAJO AUTÓNOMO

ucía Junta de Andalucía

JORNADA TÉCNICA PRESENCIAL

"LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA. TELETRABAJO Y GESTIÓN DE CONFLICTOS"

Centro de Prevención de Riesgos Laborales de Huelva
18 de abril de 2023

Presentación

Aunque las definiciones populares de inteligencia hacen hincapié en los aspectos cognitivos, tales como la memoria y la capacidad de resolver problemas, actualmente se reconoce la importancia del conocimiento y la gestión de los propios pensamientos y emociones.

Según Goleman (1999): el ser humano está regulado por su cerebro emocional, el cual nos hace individuos que trabajan en entornos de interacción social, donde las emociones preceden al pensamiento.

La aplicación efectiva del modelo de inteligencia emocional ha sido estudiado y aplicado con éxito manifiesto en las organizaciones, obteniendo mejoras productivas y resultados económicos positivos que han impulsado, en el sector empresarial, la implantación de estas nuevas estrategias en Prevención de Riesgos Laborales, para poder combatir de un modo eficaz los crecientes riesgos psicosociales que merman la salud de los trabajadores y dificultan el desarrollo de la actividad económica, generando pérdida de eficiencia.

OBJETIVOS

- Realizar una breve aproximación a los principales riesgos psicosociales en el ámbito laboral
- Introducirnos en el complejo mundo de las emociones y en el concepto de inteligencia emocional
- Trabajar y desarrollar las estrategias necesarias para la consecución de mayores niveles de salud y bienestar en las personas

DIRIGIDO A :

Personal Técnico en PRL. Personal de Dirección y Responsables de Recursos Humanos en empresas. Especialistas en Psicosociología y Ciencias del Trabajo.

Programa

09:00h.- 09:10h. **RECEPCIÓN DE ASISTENTES.**

09:10h.- 09:30h. **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA.**
D. Manuel Alberto Santana Martínez.
Delegado Territorial.
Dª Alba de Paz González.
Directora del CPRL de Huelva.
D. Fco. Javier Cidre Ambrosio.
Dirección Provincial Maz.

9:30h.-10:30h. **PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES Y SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA**
Dª Ane Miren Sierra Charola
Técnica Superior de P.R.L. en Mutua Maz y Psicoterapeuta- Psicóloga Freelance.

10:30h.-11:30h. **RIESGOS PSICOSOCIALES DEL TELETRABAJO**
D. Isaac Sánchez González.
Médico del Trabajo. Jefe del Área de Vigilancia de la Salud del C.P.R.L de Huelva.

11:30h. - 12:00h DESCANSO

12:00h.-13:00 **GESTIÓN DE CONFLICTOS EN EL ÁMBITO LABORAL**
Dª Ane Miren Sierra Charola
Técnica Superior de P.R.L. en Mutua Maz y Psicoterapeuta- Psicóloga Freelance.

13:00h.-13:15h. **CHARLA - COLOQUIO**